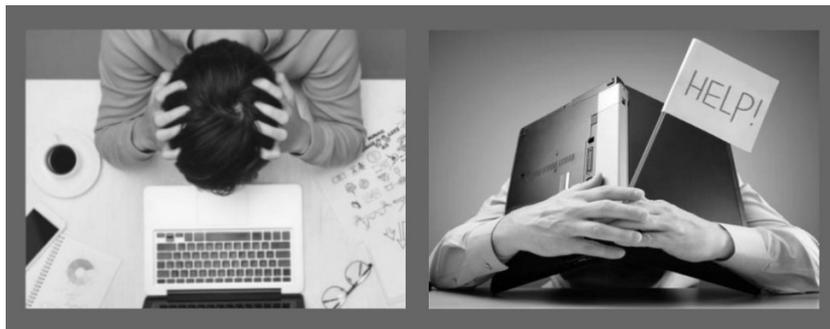


# REFLEXOLOGIE EN ENTREPRISE

## Formidable outil de gestion du stress



## La réflexologie : une méthode pour le bien-être vraiment efficace

### APAISER, DETENDRE, RENFORCER et EQUILIBRER

La réflexologie est une technique de stimulation par pression de certaines zones dites réflexes. Je travaille sur les zones qui se situent au niveau des pieds, des mains et du visage.

### La réflexologie en entreprise ?

La réflexologie permet de mieux gérer le stress, mais aussi de soulager les douleurs, tonifier et équilibrer l'organisme. Vos collaborateurs vivent différemment la pression et reprennent confiance. Une dynamique de groupe s'installe, dans un climat social positif et les performances de chacun s'en trouvent augmentées. Il s'agit d'un accompagnement psycho-corporel de la personne, un pilier dans une démarche **Qualité de Vie au Travail**.



### Réalisation de la prestation

En entreprise, je vous propose d'intervenir sur site, dans un espace dédié, de minimum 8 m<sup>2</sup>. Le matériel nécessaire (table, serviettes, matériel de stimulation ...) est compris dans la prestation.

Diverses formules sont possibles, par exemple :

- des séances individuelles courtes de 15 minutes, orientées sur la relaxation
- des séances individuelles de 30 minutes, très personnalisées avec relaxation + soin réflexologique

Je propose aussi des journées ou demi-journées de découverte avec des ateliers de pratique de groupe autour de la relaxation et des auto-massages.

# Les bénéfices de la réflexologie en entreprise

## Pour le salarié :

- Il bénéficie d'un soin qui va lui permettre de se détendre et de prendre du recul face à des situations de stress
- Il sera soulagé de certaines douleurs qui peuvent être pénibles selon son poste, y compris devant l'ordinateur
- Il se sentira reconnu en tant que personne et reprendra confiance en lui et en sa hiérarchie

## Pour l'entreprise :

- Ambiance plus détendue, meilleur esprit d'équipe
- Diminution de l'absentéisme
- Optimisation des ressources des salariés
- Contribution à l'image positive de l'entreprise en interne comme en externe

## L'intervenante



Je suis Christine Lejeune, réflexologue formée à la réflexologie intégrale (pieds, mains et visage) à l'Institut de réflexologie Dien Chan Institute.

Pour mes interventions, je m'appuie également sur mon expérience de plus de 20 ans en entreprise.

## Prise en charge de la prestation

Votre entreprise a plusieurs possibilités pour organiser des séances de réflexologie sur site :

- L'entreprise prend en charge la totalité du coût des séances
- L'entreprise participe partiellement à la prise en charge des séances
- L'entreprise met à disposition le local mais sans participation aux frais de séances
- Le comité d'entreprise prend en charge partiellement ou totalement le coût des séances.

## Tarifification

Je vous propose un devis personnalisé en fonction de vos attentes sur le type de prestation et de votre choix de prise en charge.

Le nombre de consultations par intervention dépend de la durée de séance retenue.

## Contact

**Christine Lejeune**

 06 58 55 56 62



christinereflexonatur@gmail.com

 <https://www.christine-lejeune-reflexologue.fr>

 @christinelejeunereflexologue

